



PROGRAMME RANDONNEES 2024

Randonnée type A : maximum 10 km Départ à 14 h sauf juillet-août 9 h
Randonnée type Be-B : 10 - 15 km Départ à 14 h sauf juillet-août 9 h
Randonnée type C : randonnée à la journée 19 - 23 km Départ 9 h - Prévoir son pique-nique

Antenne du Bessin, type B, 1er jeudi du mois

Responsable	GAUTIER Emile
Responsable adjointe	HEURTAUX Marie-Thérèse
	BELLIARD Yvette
	BERNARD Andrée
	DUVAL Michèle
	SAUVEGRAIN Jean-Claude

Antenne de Louvigny, type C, 2ème jeudi du mois, de février à novembre, (5ème jeudi en mai)

Responsable	BUNEL Nicole
Responsable adjoint	THÉBAULT Marc
	BELLIARD Bernard
	DESLANDES Brigitte
	FOUCHER Raymond
	LEROY Jacques

Antenne de Louvigny, type B, 3ème jeudi du mois (2ème en décembre, 5ème en août)

Responsable	DELÉPINE Jean-Claude
Responsable adjointe	DUVAL Michèle
	BERTHELOT Marie-Angèle
	HERVIEU Guy
	HOUEL Pierre
	LELOUP LETALEY Liliane

Antenne de Louvigny, type A, 4ème jeudi du mois (3ème en décembre)

Responsable	HARDY Catherine
Responsable adjointe	THÉBAULT Marc
	BEAUJOUAN Odile
	CAREL Evelyne
	GARANDEAU Bernard

Pensez à avoir sur vous, votre licence FFRP, une pièce d'identité, la carte vitale et la carte de mutuelle, le numéro de téléphone d'une personne à prévenir en cas d'accident.

Conservez ce document afin d'avoir les coordonnées des animateurs en cas de besoin.

Avant chaque randonnée, consultez le site [http : //essls.jimdo.com](http://essls.jimdo.com), rubrique planning

Le lieu de RDV peut changer suite aux reconnaissances, la météo peut contraindre l'équipe à annuler la randonnée (vigilance orange). Le kilométrage et le dénivelé sont donnés à titre indicatif mais non contractuel.

Pour la sécurité de tous, il est demandé à chaque randonneur, de respecter les consignes données par les animateurs. Soyez particulièrement vigilants sur les routes.

Toute personne qui quitte délibérément le groupe n'est plus sous la responsabilité des animateurs.
Les chiens ne sont pas admis en randonnée.

Planning des randonnées 2024

Mois	Date	Type	Départ	Commune	Parking de Rendez-vous	Distance	Dénivelé +		
Janvier	Jeudi 04-janv	Be	14 h	14250 Audrieu	Salle polyvalente	11	130		
	Jeudi 11-janv	Assemblée générale - Salle des fêtes de Louvigny - 14h							
	Jeudi 18-janv	B	14 h	14860 Bréville-les-Monts	Eglise	12,6	125		
	Jeudi 25-janv	A	14 h	14000 Caen	Parking des Pommiers-Rue Philippon				
Février	Jeudi 01-févr	Be	14 h	14480 Creully-sur-Seulles	Salle polyvalente	11	130		
	Jeudi 09-févr	C	9 h	14100 Hermival-les-Vaux	Ecole	11,1-8,1	230-181		
	Jeudi 15-févr	B	14 h	14370 Bellengreville	Terrain de sport	10	50		
	Jeudi 22-févr	A	14 h	14310 Tournay-sur-Odon	Salle des fêtes de Ragny				
Mars	Jeudi 07-mars	Be	14 h	14400 Subles	Face à mairie	11	160		
	Jeudi 14-mars	C	9 h	14770 Lénault	Eglise				
	Jeudi 21-mars	B	14 h	14190 Saint-Germain-Le-Vasson	Eglise	12	300		
	Jeudi 28-mars	A	14 h	14390 Petitville	Mairie				
	25-29 mars 2024 - Séjour Lac d'Orient - Aube								
Avril	Jeudi 04-avr	Be	14 h	14400 Crouay	Derrière mairie	12	125		
	Jeudi 11-avr	C	Animation JO - Organisation CDRP - Linéaire Thury-Harcourt - Clécy						
	Jeudi 18-avr	B	14 h	14700 Versainville	Eglise	11,3	200		
	Jeudi 25-avr	A	14 h	14610 Basly	Terrain de sport				
Mai	Jeudi 02-mai	Be	14 h	50680 Cerisy-la-Forêt	De l'Abbaye, au bout de l'étang	11	120		
	Jeudi 16-mai	B	14 h	14340 Bonnebosq	Eglise	12	250		
	Jeudi 23-mai	A	30 ans ESSLS - RDV 9 h - Parking salle des fêtes - Randonnée type A - Pique-nique sur place						
	Jeudi 30-mai	C	9 h	14690 Le Mesnil-Jacquet	Face à mairie	20	318		
Juin	Jeudi 06-juin	Be	14 h	14240 Foulognes	Eglise sur D 181 A	11	90		
	Jeudi 13-juin	C	9 h	14350 Bures-les-Monts	Eglise	19	459		
	Jeudi 20-juin	B	14 h	14260 Malherbe sur Ajonc	Eglise de Banneville-sur-Ajonc	12,1	200		
	Jeudi 27-juin	A	14 h	14210 Amayé-sur-Orne	Pont du Coudray - Vélo rail				
Juillet	Jeudi 04-juil	Be	9 h	14470 Graye-sur-mer	Croix de Lorraine	11	90		
	Jeudi 11-juil	C	9 h	61210 Ménil-Jean	Mairie	20	392		
	Jeudi 18-juil	B	9 h	14790 Mouen	Ecole	11,1	150		
	Jeudi 25-juil	A	9 h	14220 Les Moutiers en Cinglais	La Flague				
Août	Jeudi 01-août	Be	9 h	14710 Colleville-sur-mer	Plage-VVF	11	190		
	Jeudi 08-août	C	9 h	14690 La Pommeraye	Eglise	19,5	517		
	Jeudi 22-août	A	9 h	14680 Bretteville-sur-Laize	Terrain de sport				
	Jeudi 29-août	B	9 h	14170 Le Billot l'Oudon	Site naturel aménagé D93	10,9	275		
Septembre	Jeudi 05-sept	Be	14 h	14240 Cormolain	Terrain de sport	11	140		
	Jeudi 12-sept	C	9 h	27260 Cormeilles	Rue Legendre (arrière mairie)	19,2	423		
	Jeudi 19-sept	B	14 h	14830 Langrune-sur-mer	Eglise	11	125		
	Jeudi 26-sept	A	14 h	14940 Sannerville	Terrain de sport-Rue Buisson				
	16-22 septembre 2024 - Séjour Blériot Plage - Côte d'Opale - Pas de Calais								
Octobre	Jeudi 03-oct	Be	14 h	14400 Maisons	Terrain de sport - Salle polyvalente	11	70		
	Jeudi 10-oct	C	14 h	14430 Bourgeauville	Mairie	11-10,1	217-215		
	Jeudi 17-oct	B	9 h	14270 Culey-Le-Patry	Salle polyvalente	12	400		
	Jeudi 24-oct	A	14 h	14140 Mézidon	Allée du Château				
Novembre	Jeudi 07-nov	Be	14 h	14400 Ryes	Mairie - devant restaurant	10	80		
	Jeudi 14-nov	C	9 h	14350 Le Tourneur	Eglise	12-8,6	220-190		
	Jeudi 21-nov	B	14 h	14320 May-sur-Orne	Ecole	10,9	200		
	Jeudi 28-nov	A	14 h	14930 Vieux	Musée				
Décembre	Jeudi 05-déc	Be	14 h	14490 Vaubadon	Arrière église	11	180		
	Jeudi 12-déc	B	14 h	14970 Bénouville	Musée	12	75		
	Jeudi 19-déc	A	14 h	14120 Mondeville	Salle Bérégovoy-Rue Calmette				